

NewSelector

2007-11

關懷傳真

回眸
與
展望

第18期



重見光明

香港眼角膜關懷協會
Hong Kong Cornea Concern Association

協會顧問：

排名不分先後

- 高永文醫生
- 唐柏泉醫生
- 蔡浩強醫生
- 何志平醫生
- 胡志鵬醫生
- 龔甲龍先生
- 盧小萍小姐
- 林順潮教授
- 周國安醫生
- 吳玉儀小姐
- 黃德慶律師
- 謝國璣醫生
- 池中齊醫生
- 許少萍醫生
- 陳麗雲教授
- 梁大成醫生
- 邵志遠醫生
- 伍杏修先生
- 何誌健醫生
- 鄭澤鈞醫生
- 鄭慕潔會計師
- 鍾曼霞病房經理

編輯人語：

『關懷傳真』已經有兩年沒有同大家見面了！

今期的『關懷傳真』加入了新的力量——中大修讀社工科碩士學位的實習同學阮玉丹——幫助編寫。希望借助這個新的力量，使『關懷傳真』有一個新的面貌同各位見面！

如果有任何意見，歡迎指正！

文：陳家坤

目錄

執委最新名單	3
活動花絮	4
幹事訊息	7
眼科資訊	8
會員心聲	10
會員優惠	13
未來動向	15

編輯小組：黃旭華 張鳳鳴 陳家坤 阮玉丹

出版日期：2007年11月

出版數量：1000本

2007-2009 年度

第七屆執委會最新名單

- | | |
|------------|--------------|
| 主席: 王歡愛 | 副主席: 黃旭華 |
| 正財政: 馮美甜 | 副財政: 張榮昌 |
| 文書: 陳家坤 | 聯絡: 何惠芳, 譚文偉 |
| 總務: 張鳳鳴 邵妹 | 幹事: 胡瑞祺 |

歡迎新加入會員!

角膜病患及其家屬：

- | | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|------|
| 陳興 | 李慧芳 | 李慧君 | 譚寶蓮 | 陳善祥 | 陳鄧芳英 |
| 王仕海 | 布惠貞 | 蔡慧倫 | 羅家敏 | 羅家偉 | 翁譚佩珍 |
| 陳慕貞 | 譚文偉 | 王耀宗 | 伍寶田 | 劉秀英 | 陳全宋 |
| 洪秀鑾 | 余換秀 | 鍾潔貞 | 郭詩敏 | | |

友誼會員：

- 王麗珍 盧禮艷 吳麗嫦 李欣榮

角膜之友：

- 譚玉珍 陳慧如 鄒玉金 黃文勝
容美儀 陳月嫦



動 活 花 絮

海洋公園一天遊 2006年9月17日



人物雖然少咗啲，但都有一種“勢”在，而且個個都有健康膚色，

在行車途中各人吱吱喳喳地高談，有人準備相機，檢查所帶必需品，亦有人趁機會呼呼入睡，（可能昨夜打麻雀打得夜）。

太陽高高掛，溫度三十有四，但無阻

各人歡笑而且面上展現出健康膚色。“自由行”時間一到各人即往自己喜歡的項目跑，小孩拖著大人走向機動遊戲排隊（條龍咁長，排得嚟都唔駛玩第二樣矣），有會友見人就問呢度點去，果度點去，年紀大的會員帶有一種閑情一日運動，出身汗與人邊行邊欣賞各項攤位貨品，在高空吊桶車各人互相揮手，東指西望，山崖下海洋青藍一片令人心曠神怡。

晚膳到卜維廉賓館自助餐狂食狂飲又加抽獎，幸運的又食又捨認真和味，各會員飲飽食飽才各自說拜拜…

是日所到旅遊點並不特別，特別的是感覺…有歡笑、有喜樂、有聯系、有友情、有滿足感（指各位參與籌備的工作人員）。

在此請沒有參加的會員下次要報名，使我們能感到得到你的支持而高興。

旭華

吉 澳 ， 鴨 洲 ， 荔 枝 窩 ， 海 陸 一 天 遊

2007年1月14日

當日行程緊密，落船上岸，再落船在上岸，好似非常趕，但又唔覺真係咁趕，但肯定時間在不知不覺地溜掉。

在海中央舉辦抽獎，猜謎語，唱歌，玩兵高（BANGO），加埋小食，再加埋各會員互相問候、交流、交際，只有本會幹事（祺哥）追人交費，船尚未到目的地前，認真唔得閒。在午膳後，各人自由時間有一小時，有買手信，有人深入內陸睇睇，有沿海漫

步影相留戀，有人買“雞屎果”享用，唔知食落係咩野味呢喂。回到船上又趕往另外地點遊覽，鴨洲地形險要，有會員不方便唯有坐在海邊掉石子，其他直往鴨咀行，拍了照

只要江山-不要紅顏-四大美人力頂“天石”之勢，但其中三人“揸假攤”



後，有人感到不枉此行。回航中有人很疲倦，要小睡，亦有人真的睡著連口水都流到衫濕晒，有人已經十問九唔應，已沒有起程時那種神情。

看著各人我感覺到，歡樂，平和，溫馨，需求。

旭華



請各位留意相中人物，個個都係四萬咁口，不論老、中、青、同最幼的都充滿笑容、活力。

美食班



我平常都喜歡製作食品，今次參加由「香港眼角膜關懷協會」舉辦的「美食製作班」真的使我十分開心！

雖然只得四堂，但都很豐富，因可以學習製作傳統月餅、合桃酥、薄餅、椰撻及蛋撻，其中

一款食品薄餅我尤其喜歡，現在不時與丈夫一起在家裡合力製作，造好了除了咱家吃外，還與街坊及樓下看更分享呢！

在課堂裡，得到導師的用心指點，也與同學們彼此交流，人都開朗了，若果協會再舉辦美食班，我必定會再參加！

——吳柳絮女士口述、
胡瑞祺撰稿



幹事訊息：阿祺當了新爸爸！

阿祺的新爸爸感言：

一個人的出生，是上天的恩賜！生命的奇妙實在叫人讚嘆！由媽媽肚裡直到出世都不是簡單的過程。

他出生後，影響著我的生活，每日不時為他換片、餵奶、掃風、抱抱、他吐奶就為他換衫、洗澡、洗衫．．．等，實在疲累。但見他的表情多多，向您揮揮手，呀呀叫，眼定定的望著您，就叫人歡喜滿足了。

他是誰？他是我的兒子，感謝父天，他出生時有7磅半，現在都健康活潑地成長。

太太與我為他改了個名字——智迪！

上知下日為之智；期望他知道如何過日子，知足常樂，認識信靠造物主，有智慧面對人生前面種種事情。

啓迪的迪；有開導（教育少年）下一代之意，期望他常有一顆青春活力的心，有著自由自在又曉得節制自己的品性。

感謝主耶穌基督一直的保守及恩待！我要努力學習如何做個好爸爸及好丈夫。



嬰幼兒時期是視覺發育的關鍵階段。此期任何不利因素，如先天性白內障、角膜白斑、眼瞼下垂，以及較重的近視、遠視、斜視、散光、外傷等，都可能引起孩子的視覺障礙。視覺障礙的治療最好在2歲之前、幼兒的視功能尚未發育成熟之時儘早矯正，所以及時發現孩子的視覺障礙非常重要。

以下簡單測試方法便於在家庭中操作：

1.單眼遮蓋試驗法(用於辨別單眼視力情況)

當被遮蓋的眼視力弱或失明時，患兒不會出現反抗；當被遮蓋的眼沒有問題時，患兒會躁動不安，出現反抗動作。重複數次，以便得出正確的判斷。

2.光覺反應

孩子出生時就有光覺反應，強光可引起閉目、皺眉；兩個月時對光覺反應已很強。如果孩子對強光照射無反應，說明其視覺功能可能存在嚴重的障礙。

3.注視反射和追隨運動

正常來講，嬰兒出生後的第2個月就能協調地注視物體，在一定的範圍內眼球隨著物體運動；3個月時頭眼反射建立，可追尋活動的玩具或人，也就是眼球在隨著注視目標轉動時，頭部也會跟著活動；4~5個月開始能認識母親，看到奶瓶等喜好物時表現出喜悅。如果在上述期間，這些本能和條件反射沒有出現，或表現出無目的尋找，則說明其可能視力不佳或有眼球運動障礙。

4.瞬目反應

嬰兒從出生後的第2個月起，除了能協調注視物體外，當一個物體很快地接近眼前時可出現眨眼反射，又稱瞬目反應，這是保護小兒眼角膜免受傷害的一種保護性反射。它不一定要要求嬰兒能看清物體，只要有光覺就可完成。如果瞬目反應消失，往往可能存在嚴重的視覺障礙。

若您測試後發現寶寶可能有上述問題，請儘早帶您的寶寶找眼科醫生做進一步的專業檢查。

資料來源：http://www.wretch.cc/blog/SLFVI&article_id=12303458

人物介紹：阮玉丹



大家好！我是香港中文大學的實習同學阮玉丹，相信大家已經在「角膜家書」上初步認識我啦！

我在「香港眼角膜關懷協會」實習已經一個月有多了，看到大家能夠像一家人一樣地親切相處，不僅僅積極參與協會的活動，互相關心，比如美食班啦，而且還在其他公益活動中表達自己對社會的熱心同愛心，比如賣旗啦，丹丹真的是覺得非常地溫暖。

還有呢，因為丹丹實習的只在週二和五，所以沒有很多時間同大家相處，真是非常地遺憾！不過在不久的將來，丹丹會帶兩個小組活動——編輯小組以及推廣小組，希望大家積極參加，多多捧場哦！



溫暖的家庭

今天係9月2日星期六,我必須出席期望已久的活動:參觀香港盲人輔導會。

由於昨晚肚痛作嘔作嘔之狀,醫生診斷疑食物不潔引發腸胃炎,經打針服藥後症狀已大為減輕,今早便堅持出席活動。

當日之活動是由盲人輔導會職員吳先生(全失明人士)負責。他先帶領我們參觀圖書館,並解釋圖書形式有:凸字、有聲、有影碟、影帶…等等。內容除學術外,甚致有小說、戲曲、卡拉OK、音樂…等等。全部可以用郵寄形式交收,極為方便。

接著參觀眼科門診,輔助工具室等,並介紹幾款文字放大器,可將報紙上的細小字體放大至半隻手掌大而光亮柔和,字體清晰。在走廊上,吳先生實地教我們認識地上的導向板符號指示:如直行,路口,停步/改變向方等。

聲頻電腦其實是將任何普通的電腦加配上一套聲頻裝置,視障人士經訓練後便可憑聲音輸入一切,並可上網和作網上溝通…等等。真不可思議的科技創舉,為視障人士掃除電腦障礙,溶入社會。

最後,吳先生引領我們進入課室,由另外兩位導師講授:領路法。教導我們如何幫助視障人士走路。如:直行、轉方向、停步、過馬路、上、落樓梯,開關門時需站立的正確位置才安全…等等。理論完畢並帶領我們實習,使整個參觀學習完滿結

束。更令我佩服和尊敬的吳先生,他居然愛上了我們的“眼角膜關懷協會”並即席成為會員。為我會添增新的血液,我們全體會員都很開心地歡迎您加入我們的大家庭,謝謝您吳先生!

由於我是帶病出征,所以當我服藥後,我全程是在半昏睡狀態下聆聽的,其間除京子陪伴我左右外,雷碧研知我疲累,不能久站,便教我腰靠牆邊的扶手欄借力,可讓腰部休息,果然湊效。

在聽講座其間,身體實在很不舒服,所以我要早退了,雷碧研和京子很細心地扶著我走,並代我買了一袋麵包乾,此麵包乾,除可在途中充饑外,並可中和胃酸降低在途中嘔吐的意外。很快,我們一到了地鐵站,我和他們分手後,京子和碧研也回去午膳,謝謝他們。

過了幾天我仍臥病並獲會友京子和陳麗嫦來電問候,陳麗嫦還客氣說當天照顧不週,謝謝她們的好意!吳麗嫦來電提醒有關海洋公園集合事宜亦有問候關心等,謝謝!

最後,我覺得今次盲人輔導會的參觀和學習在有秩序的安排下,我實得益不少,瞭解甚多,擴闊了我的視野,而另一收獲是“眼角膜關懷協會”是一個溫暖的大家庭,希望大家能繼續發揚,珍惜和維護,身在福中要知福!借此我再感謝明仁京子、雷碧研、陳麗嫦、陳崇賢、吳麗嫦、林勤漢、黃旭華…等會友送給我的關懷和溫暖。

祝身體健康,友誼萬歲!

李文(李欣榮)15/9/2006

(篇幅有限,只摘錄部分刊登,敬請原諒!)

照顧者心得 —— 陪診服務的個案分享

自己曾經患過病，知道患病者除了身體不適外，心裡也充滿著不開心。其家人除了擔心外，在照顧患病者時，常常感到吃力，尤其在平日需要陪伴病者覆診，許多時候都是分身不下的。故當自己好轉過來，知道患病者家庭的存在困難，能夠以過來人的身份向他們伸出援手，是很開心，有意義的。

在陪診的過程裡，更是實踐了病人自助互助的精神，與病友們接觸多了，建立一份難得的友誼，彼此分享經驗，藉此減少了病友在患病時的不安感受，同時間分擔其家人的困難，自己與病友接觸多了，人也越來越開朗呢！所以我是會一直擔任陪診的義務工作的。 —— 照顧者何惠芳

來自陪診服務受惠者感謝信

敬啟者：

本人梁鴻均不幸患眼疾十多年一直由香港眼科醫院診治近年右眼接近失明，幸好眼科醫院最近分配到眼角膜給我移植，於本年二月一日須要做移植手術，不幸該日之前內子又因肺氣腫入院，故無人陪我入院做手術，兒子是一家生活支柱，請假不易，媳婦在家要照顧家姑及小孩，使我進入困境，幸好香港眼角膜關懷協會得悉我之處境，即時伸出援手派人陪我入院、出院、覆診等，能夠照顧有需要的病者，本人闔家得助，吾致深切感謝香港眼角膜關懷協會各全人

受助人 梁鴻均 於四月二日

會員新優惠：

香港中醫診所

由註冊中醫師駐診

中醫全科診治：包括內、外、男、婦、兒科診療

義診服務時間：逢星期一、三、五(星期日及公眾假期休息)

上午 10 時至下午 2 時及下午 3 時至 7 時

在上述時間內接受診療，診金全免，藥費另計

預約電話：81077922 (須經本會預約)

優惠期限：由 2007 年 12 月 1 日至 2008 年 2 月 29 日

診所地址：九龍彌敦道 573 號，富運商業中心 15 字樓 A 室

診所電話：31677636

永遠的懷念

在過去的一年，我們有四位會員；郭炳楊先生、辛麗華女士、劉煜年先生及莫照妹女士相繼離我們而去，雖然我對四位會員的認識並不深，但在過往的活動總算有一面之緣，在此本人很感激他們一路對本會所舉辦的活動參與和支持，希望他們的親人能放下傷痛，繼續支持本會。

生老病死是人生的流轉過程，沒有人可以避免，但很多人在親人死後才發覺與親人在生相處時，有很多地方做得不夠好而造成內疚，但這也是人之常情，因為人生總有不完美，總有遺憾，這才使我們在生的人珍惜現在所有的一切，不斷求完美，才可使整個社會不斷進步。

文：陳家坤



其他會員優惠如下：

香港眼科中心

每次診金\$120，藥費自付，眼科手術費用另議
(每日只應診一位會員) 預約須經本會，電話 81077922

莫應帆中醫師診所

主理：內外全科
優惠：會員免診金，藥費自付
時間：星期一至六，上午9時至12時，下午4時至7時
地址：九龍新蒲崗衍慶街衍慶大廈二樓B座三室
預約電話：23236255

國醫鍼灸綜合治療院

主理：專治各種痛症
優惠：會員診金全免
收費：鍼灸\$180/次中藥\$180/三天，拔罐\$50/次
地址：九龍彌敦道313號康僑大廈15字樓2室
預約電話：27611096

蔡英漢(石波)中醫師診所

主理：內外科、眼科、針灸
優惠：會員九折優惠
地址：九龍深水埗元洲街78號兩洲大廈一字樓面E座
預約電話：27284627

衛康痛症專科治療院

主理：風濕痛症、跌打、皮膚、內外科 會員八折優惠
地址：九龍深水埗青山道 251號閣樓
預約電話：23872461

Phillip Law 義眼製作研究所

裝配各類型義眼，均一價\$6500，可免息分期，首期\$1500,餘下每月\$1000
包括裝配後免費檢查及修改
地址：銅鑼灣東院道2號聖保祿醫院舊翼2樓「聖保祿激光近視中心」
預約電話：23880831

私家眼科診所

會員優惠每次診金\$300(包括通眼科藥物費)
地址：九龍太子道 150號太子商業大廈 601 室
預約須經本會
電話 81077922



未來動向

2007年編織班

日期：11月14、16、21、23、28、30

12月5、7、12、14日

(逢星期三及五) 共10堂

時間：上午9時30分至12時30分

地點：橫頭壩村宏禮樓社區複康網路

收費：全免(材料自備)

導師：陳麗嫦女士

內容：教授編制溫暖牌冷衫

美食班 第二期

12月逢星期六

上午九點半開班

氣功班 第二期

12月逢星期一

上午九時半開班

報名從速!

推廣小組

推廣小組目的是透過醫院探訪、醫院推廣，招募更多的眼角膜病友，使協會發展壯大！

誠邀加入小組成為推廣大使，內容包括：經驗分享、推廣技巧培訓等，將於2008年1月起逢星期二下午進行，歡迎報名！

編輯小組

編輯小組主要負責[關懷傳真]的出版工作，希望透過期刊加強會員之間的聯繫，擴大本會影響。現誠邀各會員加入編輯小組，下一期工作會議將於2008年1月份召開，有興趣參加者請致電81077922啦！



香港眼角膜關懷協會

九龍橫頭磡村宏禮樓地下

香港復康會社區復康網絡轉交

電話: 8107 7922 傳真: 2338 4820

網址: <http://www.cornea.org.hk/>

電郵: info@cornea.org.hk

「香港眼角膜關懷協會」是一個病人自助組織，已註冊為非牟利慈善團體，各位可以從以下三個途徑支援我們！

我要加入成為會員：

會員資格：眼角膜病患者/眼角膜病患者家屬

會費：正式會員年費 \$ 30/永久正式會員 \$ 300

(領取綜援者可豁免年費，須出示有關證明)

(年費計算日期由每年 4 月 1 日至翌年 3 月 31 日)

我要加入「角膜之友」義工行列:只需繳交登記費 \$ 20

我要捐款：\$ _____ (捐款 \$ 100 或以上可向稅局申請豁免稅項)

★繳費方法

郵寄支票——抬頭寫「香港眼角膜關懷協會」或者

存入現金——直接存入本會渣打銀行戶口：325-2-043-5366

(支票或入數紙背面請寫上姓名及聯絡電話寄回本會，以便發回正式收據)

★查詢電話:8107 7922

★流覽網址: <http://www.cornea.org.hk/>